

Kaffeetrinker leben viel länger

MADRID. Bei einem Kaffeekonsum von mehr als 6 Tassen Kaffee pro Tag war das Sterblichkeitsrisiko bei Männern um 20 Prozent geringer als bei solchen mit einem Konsum von weniger als einer Tasse pro Monat. Bei den Frauen betrug die Risikosenkung bei täglich 4 bis 5 Tassen Kaffee sogar 26 Prozent. Die geringere Sterblichkeit bei Kaffeetrinkern ist auf weniger Herztodesfälle zurückzuführen. Zu diesem Ergebnis kommen die Autoren einer in «Annals of Internal Medicine» publizierten Beobachtungsstudie.

Beobachtungsstudien beweisen keine kausalen Zusammenhänge - deshalb sind weitere Studien notwendig, um den Kaffee als Herzschuttfaktor einordnen zu können, so die Experten.

